

Abordaje de las autolesiones y el suicidio en los trastornos disociativos
24 de Julio de 2020 | 1:00 – 2:30PM Eastern Daylight Time



Presentadora: Dolores Mosquera, Psicóloga

Biografía de la presentadora: Dolores Mosquera, es psicóloga y psicoterapeuta, especializada en trastornos de la personalidad, trauma y disociación. Es la directora del Instituto para el Estudio del Trauma y los Trastornos de la Personalidad (INTRA-TP) –un centro privado con 3 clínicas que inicialmente se funda en el 2000 como LOGPSIC. Dolores colabora con el Programa de Atención Psicológica a Mujeres que sufren Violencia de Género (PAPMVX), Abramox o Círculo: Programa de atención psicológica a hombres

con conductas violentas y la Red Nacional de Psicólogos para la Atención a Víctimas del Terrorismo, así como con IPSE - Intervención Psicológica Especializada. Programa de Asistencia Psicológica ante Situaciones Críticas. Forma parte del equipo editorial del European Journal of Trauma and Dissociation y del Journal of EMDR Practice and Research. Cuenta con una amplia experiencia docente, impartiendo seminarios, talleres y conferencias a nivel internacional. Ha participado como ponente invitada en numerosas conferencias y talleres en Europa, Asia, Australia, y Norte, Centro y Sur América. Ha publicado 16 libros y numerosos artículos sobre trastornos de la personalidad, trauma complejo, apego y disociación, y es una experta reconocida en este campo. Dolores también colabora con diversas Universidades Europeas como profesora invitada. Ha recibido el premio David Servan-Schreiber por su contribución destacada en EMDR en el año 2017 y ha sido reconocida en el año 2018 por la ISSTD (International Society for the Study of Trauma and Dissociation) por su contribución en el campo del trauma y la disociación.

Abstracta: Muchos de los pacientes que presentan autolesiones o intentos de suicidio recurrentes realizan estas conductas porque no ven otra salida a su dolor. En cambio, algunos pacientes se muestran perplejos por sus propias reacciones e incluso no recuerdan sus conductas; no entienden lo que ocurre ni qué pueden hacer para sentir que tienen control sobre sí mismos y su vida. Se trata de personas que viven con un gran conflicto interno y un gran temor a lo que podrían llegar a hacer. No es infrecuente escuchar cosas como: “no sé qué ha pasado, yo jamás haría eso”, “algo se apoderó de mí”, “es como si no fuese yo, estaba ahí, veía lo que hacía pero no podía hacer nada para pararlo” o “solo recuerdo algunos fragmentos, está todo como muy borroso”. Otras dicen cosas como: “estaba intentando que se callase la voz de mi cabeza” o “mi otra yo está intentando librarse de mí porque me ve muy débil”. Para los profesionales, puede ser complicado entender que un paciente que se autolesiona o se ha intentado matar realmente no quería hacerlo o no lo recuerda (si no estaba bajo los efectos de ninguna sustancia). En estos casos, las intervenciones habituales se quedan cortas y el enfoque ha de ser totalmente diferente. El paciente tiene que primero entender qué pasa, aprender a lidiar con todo lo que ocurre en su interior para ir reduciendo el conflicto interno y retomar el control. En este taller se describirán técnicas para explorar y entender el conflicto interno de los pacientes disociativos. Se mostrarán herramientas para reducir el conflicto interno, así como para aumentar la colaboración, empatía y comprensión de los pacientes y las partes disociativas.

Objetivos

Al finalizar este seminario web, los participantes podrán:

- Entender las autolesiones disociativas
- Explorar el sistema interno en relación a las autolesiones y la ideación suicida
- Identificar estrategias para trabajar con el conflicto interno

No puede asistir?

Si su agenda no le permite asistir, el seminario web se grabará y estará disponible para su compra aproximadamente tres semanas después del evento en vivo. El costo de las grabaciones es de \$25USD para los miembros de ISSTD y \$45USD para los no miembros.

Esta presentación no está disponible para créditos de educación continua.