



Título de Presentaciones: Conceptualización y análisis de un caso clínico – plan de tratamiento, un proceso continuo en los trastornos disociativos en adultos

Duración de la Presentación: 90 Minutos

Dificultad del Contenido: Intermedio

Potencial de Angustia: No

Abstracto: La conceptualización de los casos va de la mano de una buena evaluación y juicio clínico. Los aspectos relacionales y el timing pueden ser tan importantes como el qué evaluar y cómo evaluarlo. La conceptualización del caso es relevante en todos los enfoques y para todo tipo de problemas psicológicos, pero es especialmente importante cuando trabajamos con trauma complejo y trastornos disociativos; es más fácil sentirnos confundidos con estos casos, perder la perspectiva e incluso aliarnos con las defensas o conductas de evitación de los pacientes sin darnos cuenta. En los casos simples es más fácil obtener una idea general de las dificultades, de lo que necesita ser abordado y por dónde empezar. En los casos complejos necesitamos adaptarnos y tener en mente que la conceptualización es un proceso continuo que requiere curiosidad, flexibilidad, resolución de problemas y adaptaciones a medida que avanzamos. Los pacientes con trastornos disociativos tienen dinámicas internas que necesitamos identificar y entender para organizar el plan de tratamiento de manera adecuada. Aunque la evaluación es con un paciente único, gran parte de la información está compartimentada, especialmente al principio de la terapia. Parte de la información puede no estar compartimentada, pero estar defendida por la falta de darse cuenta en el paciente y las diferentes partes. Cuando conocemos a un paciente con trastorno disociativo la parte que se presenta en consulta puede no ser consciente de aspectos de su historia relevantes. Las partes disociativas guardan la información y la comparten de manera consciente o inconsciente dependiendo de muchos aspectos. Algunas partes atascadas en el trauma pueden estar alerta durante la recogida de historia y analizando al terapeuta en búsqueda de señales de peligro. En este taller se describirán herramientas para organizar el plan de tratamiento, identificar, comprender y abordar las dificultades más frecuentes en el trabajo con adultos que tienen trastornos disociativos.

Objetivos de Aprendizaje:

Al finalizar esta presentación, los participantes podrán:

- Los participantes podrán describir cómo organizar el plan de tratamiento en los casos de adultos con trastornos disociativos.
- Los participantes podrán identificar por lo menos tres dificultades en la conceptualización de los pacientes adultos con trastornos disociativos.
- Los participantes podrán describir cómo adaptar la fase 1 a los pacientes adultos con trastornos disociativos.

Presentadora

Dolores Mosquera

Dolores Mosquera, es psicóloga y psicoterapeuta, especializada en trastornos de la personalidad, trauma y disociación. Es la directora del Instituto para el Estudio del Trauma y los Trastornos de la Personalidad (INTRA-TP). Dolores cuenta con una amplia experiencia docente a nivel internacional. Ha publicado 16 libros y numerosos artículos sobre trastornos de la personalidad, trauma complejo, apego y disociación. Dolores ha recibido el premio David Servan-Schreiber por su contribución destacada en EMDR en el año 2017 y ha sido reconocida en el año 2018 por la ISSTD (International Society for the Study of Trauma and Dissociation) por su contribución en el campo del trauma y la disociación.