



Título de Presentaciones: Trauma y Disociación en Trastornos Alimentarios

Duración de la Presentación: 90 Minutos

Dificultad del Contenido: Intermedio

Potencial de Angustia: No

Abstracto: Los Trastornos Alimentarios son considerados como unos de los más difíciles de tratar y los que tienen más altos niveles de mortalidad entre los trastornos mentales (Agras, 2001). Si los Trastornos Alimentarios estuviesen solamente relacionados con la comida, tendría sentido que cambiando las conductas alimentarias fuese sencillo recuperarse del trastorno. Desafortunadamente, no sucede de esta manera (Seijo, 2020). Las investigaciones muestran la relación entre trauma y estos trastornos; 63.3% de pacientes que sufren de Anorexia Nerviosa (AN) y 57.7% sufren Bulimia Nerviosa (BN); habían experimentado al menos un trauma en su vida. El Diagnóstico de Trastorno de Estrés Postraumático (TEPT) estaba relacionado con el 10% de pacientes con AN y 14.1% de pacientes con BN (Tagay, S. & col., 2009) y el trauma estaba significativamente relacionado con el Trastorno de Atracón (TDA) (Harrington, E. and col., 2006) El trauma psicológico es un daño causado por un evento o eventos que sobrepasa la capacidad de la persona para integrar la experiencia emocional y puede provocar consecuencias negativas. Los pacientes de trastornos alimentarios muestran altos niveles de traumas infantiles comparado con población sana, incluido trauma de apego y los diferentes traumas que pueden darse en los pacientes con trastornos alimentarios. Estudios recientes asocian el TEPT con los trastornos alimentarios. Muestran resultados de aproximadamente el 75% de mujeres en tratamiento psicológico que sufren algún tipo de trauma. Abuso sexual and emocional son de los más comunes en estos pacientes (Burns, 2012; Chou et al., 2012; Grillo & Masheb, 2001; Steiger et al., 2009). Identificar los traumas y experiencias adversas de vida en la historia de estos pacientes ayuda a conceptualizar el trastorno y a desarrollar un tratamiento apropiado para cada caso. En el tratamiento de trastornos alimentarios, la atención continua focalizada en las conductas en la comida como el centro del tratamiento, aunque con pocos resultados concluyentes. Habitualmente, la realidad de los problemas con la comida pertenecen al pasado del o de la paciente, a los diferentes eventos traumáticos que fuerzan a la persona a sobrevivir a través del trastorno (Seijo, 2020).

Objetivos de Aprendizaje:

Al finalizar esta presentación, los participantes podrán:

- Participantes aprenderán a entender el trabajo con el trauma en las personas que padecen trastornos alimentario
- Participantes aprenderán a entender la importancia de la disociación en las personas que sufren trastornos alimentarios.
- Participantes aprenderán a conceptualizar y organizar el plan de tratamiento en las personas que padecen trastornos alimentarios.

Presentadora

Natalia Seijo

Especialista en Trastornos alimentarios, Trauma Complejo y Disociación